

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Смородинская средняя общеобразовательная школа»
Белгородская область, Грайворонский район

«Рассмотрено» на заседании ШМО классных руководителей и педагогов дополнительного образования  Крамская С.П. Протокол № <u>1</u> от <u>«28» июля</u> 2017 г.	«Согласовано» Заместитель директора школы МБОУ «Смородинская СОШ» Трофимова О.Г. <u>«28» августа</u> 2017 г.	«Утверждаю» Директор МБОУ «Смородинская СОШ» Смородинова В.И. Приказ № <u>23</u> от <u>«31» августа</u> 2017 г.
--	---	---



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Томко Татьяны Викторовны
первая квалификационная категория
кружкового объединения
«Веселые старты»

с. Смородино
2017 -2018 уч. год.

Тема занятия		Количество часов		дата	
		теория	Практика	план	факт
1.	Упражнение «Высокие деревья». Подвижные игры: «Кузнечики», «Лошадки». Самостоятельные игры: футбол, вышибалы.		2	06.09	
2.	Упражнение «Боксёры». Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Ловушки»		2	13.09	
3.	Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Чехорда». Эстафета с прыжками. Самостоятельные игры: «Прыжки через скакалку», «Классики».		2	20.09	
4.	Разучивание игр «Два мороза», «Конники-спортсмены» Самостоятельные игры: «Прыжки через скакалку», «Классики».		2	27.09	
5	Разучивание игр «Мышеловка», «У медведя на бору». Эстафета по кругу. Самостоятельные игры		2	04.10	
6.	Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки». Эстафета «Паровозик»		2	11.10	
7.	Комбинированная эстафета. Подвижные игры «Наперегонки парами», «Ловушки-перебежки». Самостоятельные игры		2	18.10	
8.	Разучивание игры «Лягушки-цапли», «Быстрее по местам». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры.		2	25.10	
9.	Разучивание игры «Кенгурбол», «Аисты» Эстафета с прыжками через движущее препятствие. Перетягивание каната.		2	08.11	
10.	Эстафете с переноской предметов. Разучивание игр «Перетягивание каната», «Не намочи ног».		2	15.11	
11.	Разучивание игр «Береги предмет», «Кто первый через обруч к флажку?»		2	22.11	
12.	Разучивание игр «Пролезай – убегай», «Пчёлки». Самостоятельные игры		2	29.11	
13.	«Пятнашки», «С кочки на кочку», «Кот и мыши». Игры по выбору.		2	06.12	
14.	«Кто дольше не собьётся», «Удочка». Игры по выбору.		2	13.12	
15.	Разучивание игр «Покати – догони», «Прыгай выше и дружнее». Весёлые старты.		2	20.12	
16.	Разучивание игр «Упасть не давай», «Совушка». Эстафета с мячами, скакалками.		2	10.01	
17.	Катание на лыжах. «Трамвай», «Найди себе пару». Игры по выбору.		2	17.01	
18.	«Гонки санок», «Попади в цель». Игры по выбору.		2	24.01	
19.	Катание на лыжах. «Быстрые упряжки», «На санки». Игры по выбору.		2	31.01	
20.	Катание на лыжах. «Поменяй флажки», «Через препятствия». Самостоятельные игры.		2	07.02	

21.	Катание на лыжах. Разучивание игр «Идите за мной», «Сороконожки». Самостоятельные игры.		2	14.02	
22.	Катание на лыжах и санках. Разучивание игр «Пройди и не задень», «Зима и лето». Игры по выбору.		2	21.02	
23.	Эстафета на лыжах. Самостоятельные игры. Игры по выбору: снежки, катание на санках с ледяных горок.		2	28.02	
24.	Ходьба парами, тройками. . Игры по выбору: снежки, катание на санках с ледяных горок, хоккей.		2	07.03	
25.	Разучивание игр «Гонки парами», «Будь внимателен». Самостоятельные игры.		2	14.03	
26.	«Метко в цель», «Конники спортсмены». Эстафета прыжками. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол.		2	21.03	
27.	«Мяч соседу», «Гуси-лебеди». Эстафета с передачей палочки. Самостоятельные игры: ручной мяч, футбол, баскетбол.		2	04.04	
28.	«Быстрые и меткие», «Зайцы в огороде». Эстафета по кругу. Игры по выбору: ручной мяч.		2	11.04	
29.	«Успей поймать», «Космонавты». Соревнования на точность броска мяча в корзину. Самостоятельные игры.		2	18.04	
30.	«Попади в последнего», «Дальше и выше», «Беги и хватай». Эстафета «Паровозик».		2	18.04	
31.	«Фигуры», «Зайцы, сторож и Жучка», «Через ручей». Комбинированная эстафета. Игры по выбору.		2	25.04	
32.	«Запрещённое движение», «Ловушки с приседанием». Эстафета с обменом мячей. Игры по выбору.		2	25.04	
33.	Упражнение «Силачи». Игры: «День и ночь», «Волк во рву» Комбинированная эстафета..		2	16.05	
34.	Весёлые старты.		2	23.05	