Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Смородинская средняя общеобразовательная школа»
Белгородская область, Грайворонский район

«Рассмотрено»	«Согласовано»	«Утверждаю»
на заседании ШМО классных руководителей и педагогов дополнительного образования _____ Крамская С.П. Протокол № 1 от «28» июня 2017 г.	Заместитель директора школы МБОУ «Смородинская СОШ» _____ Трофимова О.Г. «28» августа 2017 г.	Директор МБОУ «Смородинская СОШ» _____ Смородинова В.И. Приказ № 75 от «31» августа 2017 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Томко Татьяны Викторовны

первая квалификационная категория

кружкового объединения

«Волейбол»

с. Смородино

2017 -2018 уч. год.

Календарно - тематическое планирование «Волейбол»

№	Учебный материал	Дата	
		По плану	Фактически
Перемещения 8 часов			
1/1	Волейбол - цели и задачи. Техника безопасности. Повороты, разновидность ходьбы, упр. на осанку, разновидность бега. ОРУ, подвижные игры. Контрольные испытания	01.09	
2/2	Стойка игрока (исходные положения)	01.09	
3/3	Стойка игрока (исходные положения)	08.09	
4\4	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	08.09	
5\5	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	15.09	
6\6	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	15.09	
7\7	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	22.09	
8\8	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	22.09	
Передачи мяча 16 часов			
9\1	Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении)	29.09	
10\2	Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении)	29.09	
11\3	Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении)	06.10	
12\4	Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении)	06.10	
13\5	Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении)	13.10	
14\6	Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении)	13.10	

15\7	Передача сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении)	20.10	
16\8	Передача сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку)	20.10	
17\9	Передача сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку)	27.10	
18\10	Передача сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку)	27.10	
19\11	Передача сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи	10.11	
20\12	Передача мяча снизу двумя руками над собой	10.11	
21\13	Передача мяча снизу двумя руками над собой	17.11	
22\14	Передача мяча снизу двумя руками в парах	17.11	
23\15	Передача мяча снизу двумя руками в парах	24.11	
24\16	Передача мяча снизу двумя руками в парах	24.11	
Подачи мяча -6 часов			
25\1	Нижняя прямая	01.12	
26\2	Нижняя прямая	01.12	
27\3	Верхняя прямая	08.12	
28\4	Верхняя прямая	08.12	
29\5	Подача в прыжке	15.12	
30\6	Подача в прыжке	15.12	
Атакующие удары (нападающий удар)- 8 часов			
31\1	Прямой нападающий удар (по ходу)	22.12	
32\2	Прямой нападающий удар (по ходу)	22.12	
33\3	Прямой нападающий удар (по ходу)	12.01	
34\4	Прямой нападающий удар (по ходу)	12.01	
35\5	Нападающий удар с переводом вправо (влево)	19.01	
36\6	Нападающий удар с переводом вправо (влево)	19.01	

37\7	Нападающий удар с переводом вправо (влево)	26.01	
38\8	Нападающий удар с переводом вправо (влево)	26.01	
39\1	Прием мяча снизу двумя руками	02.02	
40\2	Прием мяча снизу двумя руками	02.02	
41\3	Прием мяча сверху двумя руками	09.02	
42\4	Прием мяча сверху двумя руками	09.02	
43\5	Прием мяча, отраженного сеткой	16.02	
Блокирование атакующих ударов - 3 часа			
44\1	Одиночное блокирование	16.02	
45\2	Групповое блокирование (вдвоем, втроем)	02.03	
46\3	Страховка при блокировании	02.03	
Тактические игры - 9 часов			
47\1	Индивидуальные тактические действия в нападении, защите	16.03	
48\2	Индивидуальные тактические действия в нападении, защите	16.03	
49\3	Групповые тактические действия в нападении, защите	23.03	
50\4	Групповые тактические действия в нападении, защите	23.03	
51\5	Командные тактические действия в нападении, защите	06.04	
52\6	Командные тактические действия в нападении, защите	06.04	
53\7	Двухсторонняя учебная игра	13.04	
54\8	Двухсторонняя учебная игра	13.04	
55\9	Двухсторонняя учебная игра	20.04	
Подвижные игры и эстафеты - 8 часов			
56\1	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	20.04	
57\2	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	20.04	

58\3	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	27.04	
59\4	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	27.04	
60\5	Игры развивающие физические способности	27.05	
61\6	Игры развивающие физические способности	04.05	
62\7	Игры развивающие физические способности	04.05	
63\8	Игры развивающие физические способности	11.05	
Физическая подготовка - 4 часа			
64\1	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	11.05	
65\2	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	18.05	
66\3	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	18.05	
67\4	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	25.05	
Судейская практика - 1 ча			
68\1	Судейство учебной игры в волейбол	25.05	